



# Inbjudan

till Trygghetsdag med utbildning i

Första Hjälpen och Hjärt-lungräddning

i bystugan

Söndagen den 8 nov kl 14.00

Räddningstjänsten i Leksand inleder med en repetition av brandsäkerhet i hemmen och visar sedan hur man ger Första Hjälpen vid olycksfall och utför Hjärt-lungräddning vid hjärt- och andningsstillestånd. Alla som vill har möjlighet att praktiskt delta i övningarna på dockorna, övriga kan titta på och lära sig mycket av det.

Vi bjuder på fika vid 15-tiden. Övningarna pågår till ca 17.00. Utbildningen är kostnadsfri för deltagarna (kostar annars 450 kr/pers).

**VÄLKOMNA!**